

# 献立表

2024/07月分

日	曜	午前おやつ(乳児)	昼食	午後おやつ(乳児・預かり)
01	月	牛乳,あられ	ごはん,味噌汁(小松菜・大根),鮭フライ,トマトと胡瓜のサラダ,お誕生会ゼリー(青りんご・ホイップ)	牛乳,きなこマカロニ
02	火	牛乳,グレープフルーツ	ごはん,麦茶,トマトカレー,小松菜えのき和え,りんご	牛乳,オレンジミルクケーキ
03	水	牛乳,キウイフルーツ	ロールパン,ほうれん草ポタージュ(豆乳),かれいのごま焼き,キャベツと人参のサラダ,オレンジ	牛乳,フルーツポンチ
04	木	牛乳,バナナ	ふりかけごはん(アレルギー対応),スープ(オクラ・わかめ),鶏肉のから揚げ,春雨サラダ,メロン	牛乳,にんじんケーキ(豆乳)
05	金	牛乳,りんご	ごはん,味噌汁(卵・ニラ),豆腐のツナ揚げ,ブロッコリーのナムル,パイ	牛乳,チーズトースト
06	土	牛乳,オレンジ	味噌うどん,じゃがいものミルク煮,バナナ	牛乳,ビスケット
08	月	牛乳,クラッカー	ごはん,味噌汁(切干大根・豆腐),鶏肉のさっぱり煮,白菜と人参のツナ和え,オレンジ	牛乳,ミルクパン
09	火	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,豆乳味噌汁(さつまいも・玉ねぎ),豚肉の生姜焼き,ほうれん草の納豆和え,バナナ	牛乳,フライドポテト(カレー味)
10	水	牛乳,オレンジ	ごはん,味噌汁(小松菜・にんじん),さばの竜田焼き,ダイスサラダ,パイ	ヨーグルト,大豆のケーキ
11	木	牛乳,りんご	ごはん,豆乳味噌汁(生揚げ・水菜),ピビンバ,大根のおかか和え,オレンジ	牛乳,つぶつぶコーンパン
12	金	牛乳,バナナ	ごはん,味噌汁(南瓜),たらの香味焼き,ひじきの五目煮,キウイフルーツ	牛乳,ジャムスコーン(いちご)
13	土	牛乳,グレープフルーツ	ミートソーススパゲッティ(あさり),麦茶,小松菜コーン和え,りんご	牛乳,レーズンスティック(卵・乳不使用)
16	火	牛乳,グレープフルーツ	ごはん,麦茶,トマトカレー,小松菜えのき和え,りんご	牛乳,オレンジミルクケーキ
17	水	牛乳,キウイフルーツ	ロールパン,ほうれん草ポタージュ(豆乳),かれいのごま焼き,キャベツと人参のサラダ,オレンジ	牛乳,フルーツポンチ
18	木	牛乳,バナナ	ごはん,豆乳味噌汁(玉ねぎ・えのき),鶏のソース焼き,大根の炒め煮,キウイフルーツ	牛乳,ホットケーキ(全粒粉)
19	金	牛乳,りんご	ごはん,味噌汁(卵・ニラ),豆腐のツナ揚げ,ブロッコリーのナムル,パイ	牛乳,チーズトースト
20	土	牛乳,オレンジ	味噌うどん,じゃがいものミルク煮,バナナ	牛乳,ビスケット
22	月	牛乳,クラッカー	ごはん,味噌汁(切干大根・豆腐),鶏肉のさっぱり煮,白菜と人参のツナ和え,オレンジ	牛乳,ミルクパン
23	火	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,豆乳味噌汁(さつまいも・玉ねぎ),豚肉の生姜焼き,ほうれん草の納豆和え,バナナ	牛乳,フライドポテト(カレー味)
24	水	牛乳,オレンジ	ごはん,味噌汁(小松菜・にんじん),さばの竜田焼き,ダイスサラダ,パイ	ヨーグルト,大豆のケーキ
25	木	牛乳,りんご	ごはん,豆乳味噌汁(生揚げ・水菜),ピビンバ,大根のおかか和え,オレンジ	牛乳,つぶつぶコーンパン
26	金	牛乳,バナナ	ごはん,味噌汁(南瓜),たらの香味焼き,ひじきの五目煮,キウイフルーツ	牛乳,ジャムスコーン(いちご)
27	土	牛乳,グレープフルーツ	ミートソーススパゲッティ(あさり),麦茶,小松菜コーン和え,りんご	牛乳,レーズンスティック(卵・乳不使用)
29	月	牛乳,あられ	ごはん,味噌汁(小松菜・大根),鮭フライ,トマトと胡瓜のサラダ,オレンジ	牛乳,きなこマカロニ
30	火	牛乳,バナナ	ごはん,豆乳味噌汁(さつまいも・長ねぎ),親子煮,白菜のお浸し,パイ	アイスクリーム,ミレービスケット
31	水	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,味噌汁(豆腐・チンゲン菜),ほっけのチーズ焼き,にんじんグラッセ風,バナナ	牛乳,きのこスパゲティ