

献立表

2024/12月分

日	曜	午前おやつ(乳児)	昼食	午後おやつ(乳児・預かり)
02	月	牛乳,玄米ぼんせん	ごはん,豆乳味噌汁(じゃがいも・ふのり),チンジャオロースー,甘酢白菜,オレンジ	牛乳,にんじんケーキ
03	火	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,味噌汁(人参・切干大根),さばの竜田焼き,ほうれん草の中華和え,バナナ	牛乳,ジャムスコーン(ブルーベリー)
04	水	牛乳,オレンジ	ごはん,さつま汁,豚肉のカレー焼き,小松菜のツナ和え,りんご	牛乳,ミルクパン
05	木	牛乳,バナナ	ごはん,味噌汁(キャベツ・わかめ),ピビンバ,かぼちゃのミルク煮,キウイフルーツ	牛乳,きなこマカロニ
06	金	牛乳,グレープフルーツ	ふりかけごはん(アレルギー対応),オニオンコンソープ,鶏肉のから揚げ,フライドポテト,ブロッコリーマヨネーズ添え(卵不使用),トマト,パイ,オレンジ	麦茶,レーズンスティック(卵・乳不使用)
07	土	牛乳,りんご	味噌うどん,キャベツしめじ炒め,バナナ	牛乳,あずきロール(卵・乳不使用)
09	月	牛乳,元気野菜入りそふとせん	ごはん,豆乳味噌汁(南瓜),ほっけフライ,大根のり和え,グレープフルーツ	牛乳,ごまクッキー
10	火	牛乳,バナナ	ロールパン,ほうれん草ポタージュ(豆乳),たらのムニエル風,キャベツと人参のサラダ,りんご	牛乳,ツナコーンおやき
11	水	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,味噌汁(豆腐・大根),鶏肉ハンガリー風煮込み,白菜とチンゲン菜のお浸し,みかん	牛乳,きなこマフィン
12	木	牛乳,グレープフルーツ	ごはん,麦茶,根菜カレー,ほうれん草えのき和え,パイ	牛乳,オレンジケーキ
13	金	牛乳,りんご	ごはん,豆乳味噌汁(小松菜・たまねぎ),鮭の磯辺焼き,もやしの生姜和え,バナナ	牛乳,焼きうどん
14	土	牛乳,オレンジ	ミートソーススパゲッティ(あさり),麦茶,小松菜しらす和え,キウイフルーツ	牛乳,まあるいクラッカー
16	月	牛乳,玄米ぼんせん	ごはん,豆乳味噌汁(じゃがいも・ふのり),チンジャオロースー,甘酢白菜,オレンジ	牛乳,にんじんケーキ
17	火	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,味噌汁(人参・切干大根),さばの竜田焼き,ほうれん草の中華和え,バナナ	牛乳,ジャムスコーン(ブルーベリー)
18	水	牛乳,オレンジ	ごはん,さつま汁,豚肉のカレー焼き,小松菜のツナ和え,りんご	牛乳,ミルクパン
19	木	牛乳,バナナ	ごはん,味噌汁(キャベツ・わかめ),納豆かき揚げ(米粉),もやしのお浸し,みかん	牛乳,きなこマカロニ
20	金	牛乳,グレープフルーツ	ふりかけごはん(アレルギー対応),鮭シチュー(豆乳・米粉),鶏肉のコンフレーク焼き,ブロッコリーサラダ,ぶるぶるゼリー(ストロベリー)	牛乳,かぼちゃのいとこ煮
21	土	牛乳,りんご	味噌うどん,キャベツしめじ炒め,バナナ	牛乳,あずきロール(卵・乳不使用)
23	月	牛乳,元気野菜入りそふとせん	ごはん,豆乳味噌汁(南瓜),ほっけフライ,大根のり和え,グレープフルーツ	牛乳,ごまクッキー
24	火	牛乳,バナナ	ロールパン,ほうれん草ポタージュ(豆乳),たらのムニエル風,キャベツと人参のサラダ,りんご	牛乳,ツナコーンおやき
25	水	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,味噌汁(豆腐・大根),鶏肉ハンガリー風煮込み,白菜とチンゲン菜のお浸し,みかん	牛乳,きなこマフィン
26	木	牛乳,グレープフルーツ	ごはん,麦茶,根菜カレー,ほうれん草えのき和え,パイ	牛乳,オレンジケーキ
27	金	牛乳,りんご	ごはん,豆乳味噌汁(小松菜・たまねぎ),鮭の磯辺焼き,もやしの生姜和え,バナナ	牛乳,焼きうどん
28	土	牛乳,オレンジ	ミートソーススパゲッティ(あさり),麦茶,小松菜しらす和え,キウイフルーツ	牛乳,まあるいクラッカー