

献立表

2024/05月分

日	曜	午前おやつ(乳児)	昼食	午後おやつ(乳児・預かり)
01	水	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,豆乳味噌汁(ほうれん草・しめじ),鮭の磯辺焼き,スティック野菜(人参・胡瓜),バナナ	牛乳,手作りパン
02	木	牛乳,オレンジ	ごはん,味噌汁(大根・ふのり),北海かき揚げ(米粉),甘酢もやし,パイン	牛乳,きのこスパゲティ
07	火	牛乳,クラッカー	ごはん,味噌汁(キャベツ・ふのり),ツナじゃが,大根わかめ和え,みかん(缶)	牛乳,ごまマフィン
08	水	牛乳,グレープフルーツ	ごはん,豆乳味噌汁(小松菜・えのき),カミナリ豆腐,もやしの磯和え,バナナ	牛乳,バターポテト
09	木	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,味噌汁(水菜・なめこ),こいのぼりバーグ,ポテトサラダ,いちご	牛乳,キャロットクッキー
10	金	牛乳,バナナ	ごはん,豆乳味噌汁(じゃがいも・長ねぎ),ポークビーンズ,ほうれん草しめじ炒め,りんご	牛乳,鶏そぼろおにぎり
11	土	麦茶,にんじんケーキ(豆乳)	ミートソーススパゲティ(あさり),麦茶,ブロッコリーのおかか和え,グレープフルーツ	牛乳,レーズンスティック(卵・乳不使用)
13	月	牛乳,せんべい	ごはん,味噌汁(生揚げ・絹さや),親子煮,キャベツのごま和え,オレンジ	牛乳,ジャムスコーン(いちご)
14	火	牛乳,グレープフルーツ(赤)	ごはん,麦茶,キャベツカレー,小松菜しらす和え,バナナ	牛乳,きなこマカロニ
15	水	牛乳,オレンジ	ごはん,味噌汁(卵・小松菜),さばの竜田焼き,ふきの炒め煮,パイン	牛乳,レーズンホットケーキ
16	木	牛乳,バナナ	ロールパン,にんじんポタージュ,鶏肉のマーマレード焼き,アスパラとコーンのソテー,りんご	牛乳,筍ごはん
17	金	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,味噌汁(豆腐・ふのり),カレイのてんぷら,ほうれん草のサラダ,オレンジ	牛乳,チーズトースト
18	土	牛乳,りんご	味噌ラーメン,キャベツのツナ和え,バナナ	牛乳,せんべい
20	月	牛乳,せんべい	ごはん,スープ(小松菜・えのき),チキンカツ,ブロッコリー中華和え,お誕生会ゼリー(オレンジ・ホイップ)	牛乳,つぶつぶコーンパン
21	火	牛乳,りんご	ごはん,味噌汁(キャベツ・ふのり),ツナじゃが,大根わかめ和え,オレンジ	牛乳,ごまマフィン
22	水	牛乳,グレープフルーツ	ごはん,豆乳味噌汁(小松菜・えのき),カミナリ豆腐,もやしの磯和え,バナナ	牛乳,バターポテト
23	木	牛乳,オレンジ	ごはん,味噌汁(水菜・なめこ),鮭の磯辺焼き,ポテトサラダ,キウイフルーツ	牛乳,キャロットクッキー
24	金	牛乳,バナナ	ごはん,豆乳味噌汁(じゃがいも・長ねぎ),ポークビーンズ,ほうれん草しめじ炒め,りんご	牛乳,鶏そぼろおにぎり
25	土	牛乳,キウイフルーツ	ミートソーススパゲティ(あさり),麦茶,ブロッコリーのおかか和え,グレープフルーツ	牛乳,レーズンスティック(卵・乳不使用)
27	月	牛乳,せんべい	ごはん,味噌汁(生揚げ・絹さや),親子煮,キャベツのごま和え,オレンジ	牛乳,ジャムスコーン(いちご)
28	火	牛乳,グレープフルーツ(赤)	ごはん,麦茶,キャベツカレー,小松菜しらす和え,バナナ	牛乳,きなこマカロニ
29	水	牛乳,オレンジ	ごはん,味噌汁(卵・小松菜),さばの竜田焼き,ふきの炒め煮,パイン	牛乳,レーズンホットケーキ
30	木	牛乳,バナナ	ロールパン,にんじんポタージュ,鶏肉のマーマレード焼き,アスパラとコーンのソテー,りんご	牛乳,筍ごはん
31	金	牛乳,キウイフルーツ	ごはん,味噌汁(豆腐・ふのり),カレイのてんぷら,ほうれん草のサラダ,オレンジ	牛乳,チーズトースト